

令和元年 9 月 3 日

会 員 各 位

## 令和元年度富山県歯科衛生士会研修会開催のご案内

一般社団法人 富山県歯科衛生士会

前略 会員皆様におかれましてはご健勝のことと存じます。日頃は当会に多大なご協力を賜り、厚くお礼申しあげます。

さて、この度令和元年度研修会を下記の通り開催いたしますので、是非ご参加くださいますようお願い申し上げます。

- 1、開催日時 令和元年 10 月 22 日（火） 10 時 00 分～11 時 30 分
- 2、場 所 富山県歯科保健医療総合センター 3 階ホール
- 3、研 修 会 演題 「 歯科からの食育 」  
－ 食育クッキングスタジオ かむかむ Smile より －  
新谷歯科医院 院長 新谷 明宏 先生
- 4、会 費 富山県歯科衛生士会会員 無料  
会員外 3000 円

\* 日本歯科衛生士会の「 摂食・嚥下機能療法の基本技術 」  
Ⅲ 摂食・嚥下障害の病態論  
A 小児 1 単位

※ 下記の申し込み用紙で 10 月 11 日までに FAX にて申し込みください。

草々

-----  
切り取り線  
-----

### 富山県歯科衛生士会 研修会 申込書

勤務先 \_\_\_\_\_ 連絡先電話番号 \_\_\_\_\_

氏 名 \_\_\_\_\_

次に該当される方に○をつけてください ( 歯科衛生士会 会員 ・ 会員外 )

一般社団法人 富山県歯科衛生士会事務局

〒930-0085 富山県富山市丸の内 1 丁目 8-15 余川ビル 3 階

☎ 076-442-8020 FAX 076-442-8028

「歯科からの食育」で健康に！  
～食育クッキングスタジオ かむかむ Smile より～

新谷歯科医院

新谷明宏

長年、歯科医師をしていて歯科の主な病気（むし歯・歯周病・不正咬合）は食生活が大きく関係していると実感しています。

そして、食生活が口の健康だけでなく、からだ全体の健康にとっても影響しています。

ただ、今まで続けていた食生活を変えることはとても難しいことです。

そこで、実際に料理や食の体験をする事で食の大切さや楽しさを伝え、それが食生活を改善する機会になるのではないかとこの想いで、食育クッキングスタジオ かむかむ Smile を今年の5月にオープンしました。

一年余りが過ぎた現在、次の4つのことを柱に取り組んでいます。

- 1.口の機能を育てる（離乳食教室、妊婦教室）
- 2.管理栄養士による食生活アドバイス
- 3.歯と口の健康のための情報提供の場
- 4.子どもへの食育スクール

歯科からの食育への想いと、大切にに取り組んでいる4つのことについて、また口腔機能発達不全症への当院の取り組みについてお話しします。

歯科衛生士が歯を守るだけでなく、何をどのように食べるかまで関わることで歯科から食育を広げるチャンスと考えています。

小さいお子さんから高齢の方まで定期的に口の健康に関わることが出来て、からだ全体の健康にも貢献できる歯科衛生士という素晴らしい職業に自信と誇りを持ってもらい、仕事を楽しんでもらえるようなお話をさせて頂けたらと思います。

<略歴>

昭和58年3月 日本大学歯学部卒業  
昭和58年4月 江東区白河 河口歯科医院勤務  
昭和62年9月～ 新谷歯科医院 開設

<所属>

スタディグループ 3rd Wednesday  
日本ヘルスケア歯科研究会会員