

11月8日は「いい歯の日」です

「いい歯の日」
特別企画

県民公開講座



◀ 抽選で100名様 ▶

歯みがき
グッズ
プレゼント

健口フォーラム2021
Webサイトから
応募できます。

けん こう 健口フォーラム

2021

オンライン開催

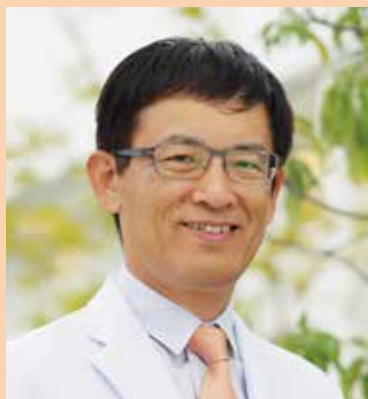
参加無料 / 申込不要

2021.11.8(月) >> 11.30(火)

講演

人生100年時代は歯医者さんへの定期通院から!

～ 健やかなお口、健口が健幸長寿の秘訣 ～



講師

Nishida Wataru
西田 互 先生

にしだわたる 糖尿病内科 院長
医学博士・糖尿病専門医
著書「糖尿病がイヤなら歯を磨きなさい(幻冬舎)」



皆さんは、定期的に歯医者さんに通われているでしょうか？

白状すると私は今から11年前まで「立派な歯周病男」でした。歯医者さんは大の苦手、小学校以来、受診していませんでしたし、歯みがきは1日1回朝の3秒間だけ…。それが、歯医者さんとの出会いを通じて、「お口の手入れ大好き人間」に様変わり。すると、当時メタボのかたまりだった私の体が、みるみる健康体へと変わっていったのです！

私は自分自身の体験を通して、健やかなお口、健口こそが「全身の健やかさへの入り口」であることを知りました。

本日の講演では、「お口と全身」の深いつながりを小学生でもわかるように、丁寧にお伝えします。歯みがきは、歯を守るためだけではありません。最新の医学研究によれば、「不健口」は糖尿病や、アルツハイマー型認知症をもたらすことが明らかになっています。

人生100年時代は、子どもからお爺ちゃんお婆ちゃんまで、家族全員で歯医者さんに定期的に通い、日々正しいお口の手入れに取り組むことで、「健口から健幸」への道のりを切り開きましょう！

視聴方法



>> パソコン・スマホ・タブレット
からご視聴頂けます

URL

<https://happyfes.tda8020.com/forum/>

>> または、HP から

富山県歯科医師会



一般社団法人
富山県歯科医師会
TOYAMA DENTAL ASSOCIATION
>>TEL 076-432-4466