

令和6年1月吉日

会 員 各 位

一般社団法人 富山県歯科衛生士会  
会 長 山 田 尚 代

### 令和5年度富山県歯科衛生士会研修会の開催について

謹啓 新春の侯、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は、本会の会務運営に格別のご指導ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、この度令和5年度研修会を下記の通り開催いたしますので、ご多用のこととは存じますが、是非ご参加下さるようご案内申し上げます。

#### 記

1、開催日時 令和6年2月25日(日) 10時00分～12時00分

2、場 所 富山県歯科保健医療総合センター 3階ホール

3、研 修 会 10:00～10:55

「口腔ケアで嚥下障害を予測するパート3」～実践編～

富山県済生会富山病院 歯科口腔外科

歯科衛生士 坂口 奈美子

11:05～12:00

「摂食・嚥下障害の症状に合わせた訓練立案を通して 食事場面を通して」

富山県済生会富山病院 リハビリテーション科

言語聴覚士 山本 晃彦

4、会 費 無 料

5、定 員 40人 (定員になり次第申込を終了致しますので、早めに申込下さい。

定員の状況は当会ホームページで随時案内致しますので確認下さい)

\*受講出来ない方には当会より案内を致しますのでご了承下さい。

6、日本歯科衛生士会の「摂食・嚥下の基本技術・プログラム」 2 単位

\*下記申し込み用紙でFAXにて申し込みください。実習物の準備上、2月19日迄にお願いします。

-----  
切り取り線  
-----

### 令和5年度 富山県歯科衛生士会研修会 申込書

勤務先 \_\_\_\_\_ 〒 \_\_\_\_\_ 住所 \_\_\_\_\_ ☎ \_\_\_\_\_  
職 種 \_\_\_\_\_ 氏 名 \_\_\_\_\_

次に該当される方に○をつけてください ( 会員 ・ 会員外 )

一般社団法人 富山県歯科衛生士会事務局

〒930-0085 富山県富山市丸の内1丁目8-15 余川ビル3階

☎ 076-442-8020 FAX 076-442-8028

富山県済生会富山病院 歯科口腔外科 歯科衛生士 坂口奈美子 先生  
『口腔ケアで嚥下障害を予測するパート3 ～実践編～』

高齢者社会のなかで「安全に食事をする」ということは若い人が思う以上に難しいことです。「嚥下障害」という括りに入らなくても、高齢者は少なからずオーラルフレイルの要素を持っています。オーラルフレイルという言葉は医療職だけでなく一般の方にも広く知られ、関心が高まっています。安全に食事が出来るように口腔内のアセスメントを行い、正しいケアで口腔機能の低下を予防する。口の健康を守る専門家である歯科衛生士にしか出来ない仕事です。

『口腔ケアで嚥下障害を予測する』もパート3となりました。いよいよ実習編です。一人でもできる実習内容になっていますが人に触られる、人に触る、の相互実習は思っている以上に勉強になります。嫌でなければお隣の方と相互実習をやってみませんか？普段、患者さん達も名前も知らない私たちに口の中を委ねて下さっているのですから「やられる側」の体験も貴重です。

今回は、病棟患者の口腔ケア業務を始めて4年目になる同僚の細川さんにも口腔ケア業務で直面している思いや工夫などを少し話してもらおう予定です。若い人から学ぶことも多いので楽しみに。

富山県済生会富山病院 リハビリテーション科 言語聴覚士 山本晃彦 先生  
『摂食・嚥下障害の症状に合わせた訓練立案について 食事場面を通して』

人はそれぞれ好きな物や嫌い物があり、一人ひとり違う食べ方があります。また病気や障害や、もしくは加齢に伴い、同じ人でも摂食・嚥下機能の変化は常に起こります。それこそ歯が1本無くなっただけでも、かなりの違和感があり、食べ方が変わってくると思います。

一人ひとり、その時々で摂食・嚥下機能が異なることを理解し、我々医療者は常に対応を変える必要があります。

今回は食事場면을観察評価し、なぜそのような食べ方になっているのか？どうすれば良いのか？どのように嚥下のリハビリを行っていけば良いのか？主に日常の食事場面をみて、考えられる問題点やそこからの訓練や対応方法を一緒に考えていく予定です。

やっとコロナが5類の感染症となり、患者さんとの物理的な壁が無くなるようになってきました。もう一度、しっかり患者さんに寄り添う摂食嚥下リハビリテーションを共に考えていきましょう。

何卒、よろしく願いいたします。

「 研修会を受講の方へ 」

### 新型コロナウイルス対策についてのお願い

- ・ ご来館の際は、マスクの着用をお願いします。体調不良があれば受講をご遠慮下さい。
- ・ 会場は座席の間隔を広げ、換気を実施しますので、寒暖については衣服等にて調整をお願いします。

感染症対策へのご協力を何卒よろしくお願い致します。